

安阳市级非物质文化遗产项目

老锅菜

老锅菜又叫大烩菜，就是将各种蔬菜混合起来，一锅烩而成，既节省时间，又营养均衡丰富，老少皆宜，深受林州人民的喜爱。做老锅菜的常用菜样有猪肉、粉条、白菜、豆腐、豆角、海带、皮渣、丸子等，按照一定的火候和顺序放入大锅里，一锅炖制而成。

随着生活的改善，老锅菜里的配菜越来越丰富，口味也越来越好吃，逐渐形成林州一种地方特色饮食文化，每家逢婚丧嫁娶大事都必有老锅菜的登场。老锅菜体现了林州独特的饮食文化，展示了林州人憨厚淳朴的性格，节俭度日的民风。





